

ほけんだより 9月

令和7年9月1日 小金井市立小金井第三小学校 保健室



夏休みが終わり、暦の上では秋になりましたが、まだまだ暑い夏が続いています。今年は特に残暑が厳しいそうです。2学期に運動会があり、校庭や体育館で練習をします。こまめに水分補給ができるように、水筒を持たせてください。汗拭きタオルもお願いいたします。

2学期も、児童の皆さんが元気に過ごせるように体調管理をお願いいたします。

手足口病に係る出席停止の

取扱いの変更

昨年度手足口病の流行により、手足口病に罹患した児童は、一律出席停止扱いとなりましたが、令和7年8月27日より、手足口病を一律出席停止扱いといたしません。ご承知おきください。

まだまだ 熱中症に注意！



今月の保健行事

身体測定

- 2日(火) 6年 午前中に行います。遅刻の児童も計測をすることができますので午前中に保健室へ来てください。
- 3日(水) 5年 測定後「身体測定結果のお知らせ」をお渡しします。
- 4日(木) 4年 ご家庭で大切に保管してください。
- 5日(金) 3年
- 8日(月) 2年
- 9日(火) 1年
- 10日(2・4・6年のうちの1クラス)

身体測定時に「生命(いのち)の安全教育」保健指導を行います

残念なことに性犯罪・性暴力の件数は、年々上がっています。そのなかでも、7歳から12歳の子どもが性犯罪・性暴力の被害に合う確率が高いというデータがあります。性犯罪・性暴力は、個人の尊厳を著しく踏みにじる行為であり、その心身に長期にわたり重大な悪影響を及ぼします。

子どもたちが性犯罪・性暴力の加害者、被害者、傍観者にならないよう「生命(いのち)の安全教育」についての保健指導を行います。

○内容

- 1年 自分の心と体を守るために(プライベートゾーン)
- 2年 自分の心と体を守るために(事例を考える)
- 3年 自分の大切な体を守るために(学校以外の場所)
- 4年 自分と人との距離感について考える(体の距離)
- 5年 自分と人との距離感について考える(心の距離)
- 6年 SNSで見えない相手とつながる危険性



ご家庭でも話題にしていただけると幸いです。

7月17日（木）令和7年度学校保健委員会を行いました

学校医、学校歯科医、学校薬剤師、PTA会長にお越しいただき、子どもの健康、病
気、成長をテーマに学校保健委員会を行いました。

本校からは、定期健康診断統計（令和7年度）、感染症の推移（令和4年度～令和
6年度）、けがの統計（令和6年度）、学校環境衛生検査結果（令和6年度）、食物ア
レルギー校内体制、体力テスト結果について報告しました。

学校医の先生からは、新型コロナウイルス感染症対策が緩和された頃からインフ
ルエンザが流行し始めていることや、溶連菌感染症や手足口病などの感染症も流行
しているということについてのお話がありました。感染症予防でマスクをしたり、ア
ルコールで手指消毒をしたりと対策をしていたときは、感染症が全体的には減ってい
たようです。

その他、正しい姿勢についてのお話があったり、校内環境衛生検査や歯科健診結
果をもとに改善すべき点についてご指導いただきました。学級での指導や保健指導に
生かしていきます。

10月に4年生児童を対象に学校歯科医の菊田先生から歯科講話をしていただき
ます。4年生の皆さん、楽しみにしてください。

＼ 気をつけて！ ＼

けがをしやすいのはこんなとき

睡眠・栄養不足



集中力が下がり
注意が散るため

慣れていない



動きに無理が出て
失敗しやすいため

イライラしている



冷静さを欠き
動きが乱れるため

急いでいる



周囲への注意が
不十分になるため

台風が近づいているときにすることは

テレビやインターネットで最新の気象情報を確認するほか、以下の備えも大事です

外に出ないようにする



強風や飛来物でけがのおそれ。
不要不急の外出は避ける。

避難場所や連絡手段の確認



万が一の事態に備えて、
家族で話し合っておく。

停電や断水への備え



懐中電灯、飲み水、非常食
などをすぐ使える場所に。

9月1日は防災の日

9月9日は救急の日

災害に備え、ご家庭で必
要なものを準備するととも
に、救急箱の中のチェック
もこの機会にお願いできれ
ばと思います。感染症対策
にマスクの準備もお願いし
ます。