



十二小だより

10月号

No.594

特色ある教育活動推進校 「法」に関する教育推進校

〒187-0032 小平市小川町1-464 Tel 042-342-1761 Fax 042-342-1760
HP <http://www.kodaira.ed.jp/12kodaira/> E-mail gakkou@12.kodaira.ed.jp



体力の向上に向けて

副校長 野口 恵美子

暑さ寒さも彼岸までとはよく言ったもので、酷暑の夏が終わり、すっかり秋の気配が広がっています。夏に日陰を作ってくれていた二本の桜の木も、色づいた葉が舞い落ち始めました。

本校では、体力向上のための日常の取組として、外遊びを励行してきました。しかし、コロナ禍の中で子どもたちの運動量が減り、体力が低下していると言われていています。今年度の外遊びは、全校を二つのグループに分け、交代で行っています。一人当たりの回数は半分になりましたが、確実に外で遊べる工夫をしています。また、先月、体力テストを実施しました。例年は6年生が1年生の測定を手伝ってきました。今回は、コロナ禍で6年生が手伝えませんでした。そこで、CS（コミュニティ・スクール）試行の健全育成プロジェクトが呼び掛けてくださり、全ての学年で、多くの保護者と地域のボランティアの方々にお手伝いをいただいて実施できました。本当にありがとうございました。その中で、保護者や地域の方々も、今の子どもたちの体力は、昔の自分自身や地域で遊んでいた数年前の子どもたちの体力とは少し違っていると感じられていました。

このコロナ禍において、子どもたちの体力を維持するためには、意図的で計画的な様々な運動をさせることが大事です。子どもの健康な身体の育成は最も重要な教育活動の一つです。健康な身体でいることは、豊かな人生を送るために必須の要素です。そのためには、やはり体を動かすことが好きだと思い、楽しんで運動できる環境を大人が作っていくことが大切だと思います。子どもたちは、出来ることが増える実感がある時、また、その頑張りを周りが認め褒めて励ましてもらえた時、急速に運動する意欲が高まり、運動する機会が増え、体力は向上していきます。学校でも取り組んでいきますが、ご家庭でも一緒に運動の機会を作るなど、様々に工夫していただきたいと思います。

この秋は、多くの行事が中止や見直しとなりました。しかし、行事への取組を通して子どもたちが身に付く力があります。このコロナ禍の中、何かできないか考えました。そして、中止になった運動会の代わりに、11月にスポーツフェスタとして各学年別に行うことにしました。どの学年も三つの種目です。二つの種目は全学年共通で徒競走と十二小音頭で、もう一つの種目は各学年の実態に応じて行います。中には、子どもたちの実行委員会で種目を決めた学年もあります。運動会と比べ、時間も大幅に短縮し、コロナ対策を子どもたちに十分に理解させて行います。三密を避けたり、運動の開始前と終了後には必ず手洗い、うがいをさせたりして行います。本校では、これからも体力向上に向け、様々な活動を進めてまいります。

今年度の学校公開はなくなりましたので、来月のスポーツフェスタは、子どもたちの学校での生活を見ていただける数少ない場になります。ご家庭で二人までのご参観にさせていただきますが、ぜひご来校くださり、子どもたちを励ましていただければ幸いです。



10月の目標

- | | |
|------|-------------------|
| 生活目標 | 『美しい言葉づかいをしよう』 |
| 保健目標 | 『目を大切にしよう』 |
| 給食目標 | 『すききらいなく何でも食べよう』 |
| 清掃目標 | 『道具の後始末をしっかりとしよう』 |

10月の予定

1	木	朝学 十二小スタンダード確認日 都民の日 歯科検診、シャトルラン (1・2年)
2	金	朝学
3	土	
4	日	
5	月	朝学
6	火	読書 委員会 どんぐり拾い 1年
7	水	特5 Jアラート試験放送 11時頃 どんぐり拾い 1年・けやき 1年
8	木	安全指導 朝学 変則 4時間 就学時健診 13:00 下校
9	金	集会 (図書委員会) 読書旬間開始 23日迄
10	土	土曜授業日 特3 11:00 下校
11	日	
12	月	朝会 読書 総合避難訓練
13	火	読書 クラブ どんぐり拾い予備日 1年
14	水	特5 どんぐり拾い予備日 1年・けやき 1年
15	木	朝学 五中校区あいさつデー セーフティ教室 1年 (2校時) 読売防犯会
16	金	集会 (代表委員会) 眼科検診
17	土	
18	日	
19	月	朝学 公園遊び 1年
20	火	読書 クラブ
21	水	特5
22	木	朝学 社会科見学 4年
23	金	集会 読書旬間終
24	土	
25	日	
26	月	朝会 公園遊び予備日 1年
27	火	朝学 6年移動教室事前検診
28	水	特5
29	木	朝学 6年移動教室①
30	金	朝学 6年移動教室②
31	土	

11月の予定 (コロナ禍において変更する場合があります)

- 6日 (金) 避難訓練
- 10日 (火) スポーツフェスティバル 4年・1年・5年
- 11日 (水) スポーツフェスティバル けやき
- 12日 (木) スポーツフェスティバル 2年・6年・3年
- 14日 (土) 土曜授業 特3 11:00 下校

□お知らせ①

和田 実咲 教諭 (けやき学級4組担任) は、10月中旬に産休に入る予定です。産休育休代替教員は、渋谷 武彦 (しぶや たけひこ) 教諭です。

□給食試食会

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年行う1年生保護者対象の給食試食会は中止しました。来年度以降に調整します。

□たてわり班活動(顔合わせ集会)

6年生が下学年に優しく言葉を掛けながら、これからのたてわり班活動についての説明をしました。今年度は、密を避けるために、6年4年2年、6年5年1年、6年3年けやきの3組に分けて、遊ぶことになっています。



□クラブが始まりました

2学期から楽しみにしていたクラブ活動が始まりました。今年度は活動に制限があるクラブもありますが、クラスや学年を超え、協力して仲良く楽しい活動ができるとよいですね。



□地域の交通安全点検を行いました

立ち番等で児童の登下校の安全を見守りいただきありがとうございます。8月26日に、小平警察交通課、スクールサポーター、小平市教育委員会学務課、保教会の方、生活指導主任と一緒に地域の危険箇所を点検、確認をしました。



□集会が始まりました

2学期より、集会が始まりました。今年度は、テレビ放送等での集会を予定しています。9月25日には、けやき学級紹介集会がありました。例年とは異なる形でしたが、けやき学級の様子がよく分かる集会となっていました。これから予定されている集会も楽しみです。



□お知らせ②

9月より、菊池 龍皇 (きくち たつみ) 教諭が産休育休代替教員として4年2組の担任をしております。