冷たい空気を感じる季節になりました。9月から一生懸命練習に取り組んできた運動会が終わり、疲れが出てくる頃でしょうか。学校では、気温の低下に伴い体調を崩す児童もみられています。登校時、気候に合わせた衣服で体温調節できるようご配慮をお願いします。

学校でも引き続き子どもたちの心と体の状態を気にかけていきます。

今月の感染症報告

昨年より1ヶ月以上早く、都内ではインフルエンザ流行シーズンに入りました。本校でも10月中旬から下旬にかけてインフルエンザにかかる児童が増えています。

学校では感染拡大を考慮し、必要時は「学級閉鎖」および「学年閉鎖」の措置をとらせていただいています。ご理解ご協力のほどお願いします。

ご家庭でもお子さんへの「手洗い」や「咳エチケット」等の感染症予防のお声がけをお願いします。 学校でも、感染症予防に努めて参ります。



マスクを忘れ、保健室にもらいに来る児童が増えています。 予備のマスクをランドセルに入れておいてください。



学校歯科医 菊田拓也先生による歯科講話を実施しました



10月23日に4年生に向け、本校の卒業生でもある学校歯科医の菊田拓也先生に歯科講話を行っていただきました。実際に歯の模型に手を触れながら、歯と体の繋がり・むし歯予防に関する知識について教えていただきました。

講話終了後の児童の感想カードには、「しっかり奥歯まで磨きたい」「歯磨きを大切にしようと思う」「歯は命につながっていることを学んだ」などといった文字が綴られていました。歯科講話を通して、児童が改めて自分の歯を大切にしようと感じることができた時間になったと思います。



今月の保健目標

外で元気に遊ぼう





正しい手あらい・うがいを知ろう

正しい手のあらいかた







②手のこう



③指のあいだ



④親指くるくる



⑤つめ・指さき



⑥手管



⑦水であらい流す



⑧ハンカチでふく

① 水を口にふくむ ② 上を向きガラガラ ③ しずかに吐き出す ④ ハンカチで口ふく









どんな時にするの?



- ①外から帰ったとき
- ②トイレから出たあと
- ③ごはんを食べる前
- ④そうじをした時
- ⑤遊んだあと



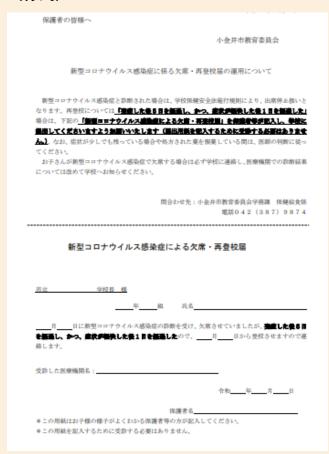


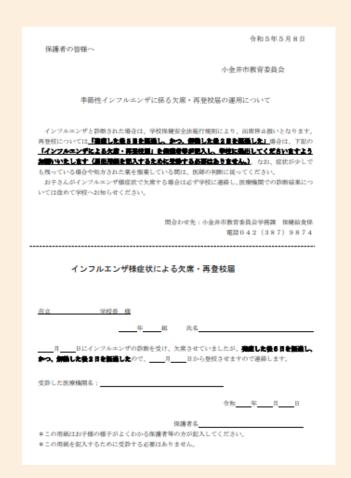
新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ 欠席・再登校届について

インフルエンザまたは新型コロナウイルス感染症と医療機関で診断されたお子さんは、登校時に「欠席・再登校届」の提出が必要になります。

つきましては、罹患した場合は用紙を学校に取りにきていただくか、学校ホームページよりダウンロードをしていただき保護者の方にご記入の上、学校へご提出をお願いします。

〈様式〉





〈ホームページからのダウンロード方法〉

