



11

月

ほけんだより



令和7年10月31日
小金井第三小学校
保健室

冷たい空気を感じる季節になりました。9月から一生懸命練習に取り組んできた運動会が終わり、疲れが出てくる頃でしょうか。学校では、気温の低下に伴い体調を崩す児童もみられています。登校時、気候に合わせた衣服で体温調節できるようご配慮をお願いします。

学校でも引き続き子どもたちの心と体の状態を気にかけていきます。

今月の感染症報告

昨年より1ヶ月以上早く、都内ではインフルエンザ流行シーズンに入りました。本校でも10月中旬から下旬にかけてインフルエンザにかかる児童が増えています。

学校では感染拡大を考慮し、必要時は「学級閉鎖」および「学年閉鎖」の措置をとらせていただいています。ご理解ご協力のほどお願いします。

ご家庭でもお子さんへの「手洗い」や「咳エチケット」等の感染症予防のお声がけをお願いします。学校でも、感染症予防に努めて参ります。



マスクを忘れ、保健室にもらいに来る児童が増えています。⁺
予備のマスクをランドセルに入れておいてください。⁺



学校歯科医 菊田拓也先生による歯科講話を実施しました



10月23日に4年生に向け、本校の卒業生でもある学校歯科医の菊田拓也先生に歯科講話を行いました。実際に歯の模型に手を触れながら、歯と体の繋がり・むし歯予防に関する知識について教えていただきました。

講話終了後の児童の感想カードには、「しっかり奥歯まで磨きたい」「歯磨きを大切にしようと思う」「歯は命につながっていることを学んだ」などといった文字が綴られていました。歯科講話を通して、児童が改めて自分の歯を大切にしようと感じることができた時間になったと思います。



そと げんき あそ
外で元気に遊ぶ



ただ て し
正しい手洗い・うがいをしよう

ただ て
正しい手のあらいかた



①手のひら



②手のこう



③指のあいだ



④親指くるくる



⑤つめ・指さき



⑥手首



⑦水であらい流す



⑧ハンカチでふく

ただ
正しいうがいのしかた

- ①水を口にふくむ ②上を向きガラガラ ③しずかに吐き出す ④ハンカチで口ふく



とき
どんな時にするの？



- ①外から帰ったとき
②トイレから出たあと
③ごはんを食べる前
④そうじをしたとき
⑤遊んだあと



新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ 欠席・再登校届について

インフルエンザまたは新型コロナウイルス感染症と医療機関で診断されたお子さんは、登校時に「欠席・再登校届」の提出が必要になります。

つきましては、罹患した場合は用紙を学校に取りにきていただくか、学校ホームページよりダウンロードをしていただき保護者の方にご記入の上、学校へご提出をお願いします。

〈様式〉

保護者の皆様へ

小金井市教育委員会

新型コロナウイルス感染症に係る欠席・再登校届の運用について

新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、学校保健安全法施行規則により、出席停止扱いとなります。再登校については「**回復した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過した**」場合は、下記の「**新型コロナウイルス感染症による欠席・再登校届**」を医療機関等が記入し、学校に提出していただく必要があります（提出用紙を記入するために受診する必要がある）。なお、症状が少しでも残っている場合や処方された薬を服薬している間は、医師の判断に従ってください。

お子さんが新型コロナウイルス感染症で欠席する場合は必ず学校に連絡し、医療機関での診断結果については改めて学校へお知らせください。

問い合わせ先：小金井市教育委員会学務課 保健給食係
電話042(387)9874

新型コロナウイルス感染症による欠席・再登校届

市立 _____ 学校長 様

_____ 年 _____ 組 氏名 _____

_____ 月 _____ 日に新型コロナウイルス感染症の診断を受け、欠席させていましたが、**回復した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過した**ので、_____ 月 _____ 日から登校させますので連絡します。

受診した医療機関名： _____

令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

保護者名 _____

*この用紙はお子様の様子がよくわかる保護者等の方が記入してください。
*この用紙を記入するために受診する必要はありません。

令和5年5月8日

保護者の皆様へ

小金井市教育委員会

季節性インフルエンザに係る欠席・再登校届の運用について

インフルエンザと診断された場合は、学校保健安全法施行規則により、出席停止扱いとなります。再登校については「**回復した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後2日を経過した**」場合は、下記の「**インフルエンザによる欠席・再登校届**」を医療機関等が記入し、学校に提出していただく必要があります（提出用紙を記入するために受診する必要がある）。なお、症状が少しでも残っている場合や処方された薬を服薬している間は、医師の判断に従ってください。

お子さんがインフルエンザ様症状で欠席する場合は必ず学校に連絡し、医療機関での診断結果については改めて学校へお知らせください。

問い合わせ先：小金井市教育委員会学務課 保健給食係
電話042(387)9874

インフルエンザ様症状による欠席・再登校届

市立 _____ 学校長 様

_____ 年 _____ 組 氏名 _____

_____ 月 _____ 日にインフルエンザの診断を受け、欠席させていましたが、**回復した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後2日を経過した**ので、_____ 月 _____ 日から登校させますので連絡します。

受診した医療機関名： _____

令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

保護者名 _____

*この用紙はお子様の様子がよくわかる保護者等の方が記入してください。
*この用紙を記入するために受診する必要はありません。

〈ホームページからのダウンロード方法〉

