

そうだん しょうがっこう ねんせい よう とくべつ し がっこうしょうがくぶよう  
相談シート 小 学 校 (4～6年生) 用・特別支援学校 小 学部用

の  
り  
し  
ろ

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするための相談シートです。  
学校生活の中で大人からおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した  
いことは、このシートに書いてゆうびんで送ったり、インターネットで回答したりできます。

<だれが困っていますか？>

1 自分 2 お友だち ( 年 組 さん )

<どんなことですか？>

- 1 体をさわられた。 2 着がえているところやトイレをのぞかれた。  
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつく言葉を言われた。  
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。  
6 それ以外 (どんなこと？ )

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人 2 学校の先生 ( 先生 )  
3 それ以外の人 (どんな人？ )

<いつのことですか？>

- 1 授業中 2 休み時間や放課後 3 プールや体育の着がえの時間  
4 それ以外 (どんな場面？ )

うちがわに  
おる

うちがわに  
おる

- おとな 大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思うことのれい  
・学校で、体をさわられる。  
・トイレに行くとき、体育着や水着に着がえるときにのぞかれる。  
・用じもないのに、二人きりになろうとする。 など



こがねいしりつひがししょうがっこう  
小金井市立東小学校

年 組 名前

名前は書きたくなければ書かなくてもだいじょうぶです。

の  
り  
し  
ろ

がっこうせいかつ なか

学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと

おも

思うことがあったら、「なやみごと相談員」の先生や、い

ろいろな人にお話してできます。もし知っている人に話した

くないときは、こちらの相談先に話すことができます。

じ どう せい と きょうしゅくいんと う せいぼうりょく まも  
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための  
だいさんしゃ そうだん まどぐち  
第三者相談窓口

でん わ そうだん うけつけ かん  
電話相談受付時間

げつ か もくようび ご こ じ し  
月、火、木曜日：午後3時から6時まで

どようび こぜん じ しょうご  
土曜日：午前9時から正午まで

かくようび だんせい じょせい べんごし たいおう  
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。

とうばんべんごし か き こかくにん  
※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。

とうきょうときょういくいんかい じどう せいとせいぼうりょくぼうし けんさく  
「東京都教育委員会」 「児童・生徒性暴力防止」で検索する

みぎ キューアル けんさく  
右の Q R コードで検索してください。



メールアドレス

k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp



そうだん  
相談シートはインターネットでも回答できます。

みぎ キューアル けんさく  
右の Q R コードで検索してください。



料金受取人払郵便

新宿局承認

4352

差出有効期限

2026年3月31

日まで

(切手不要)

163-8001

434

とうきょうとしんじゅくにししんじゅく

東京都新宿区西新宿2-8-1

じ どう せい と きょうしゅくいんと う せいぼうりょく まも  
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための

だいさんしゃ そうだん まどぐち

第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う っ  
(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ いがい ほうほう そうだん  
※電話やメール以外の方法で相談したければ、この  
てがみ つか そうだん  
手紙を使って相談することもできます。