



3月 ほけんだより

令和8年2月27日
小金井第三小学校
保健室



校庭の梅の蕾が少しずつ咲き始め、春の訪れを感じる季節になりました。3学期も残すところわずかとなり、1年間のまとめの時期になります。春休みは、4月からの新しい学年や生活に向けて心と体、生活リズムを整える時間にしてほしいと思います。ご家庭で1年かけて大きく成長したお子さんの心と体を一緒に振り返ってみてください。

感染症情報

先月は、インフルエンザに罹患する児童が多く、学級閉鎖をしたクラスもありました。その他、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、水痘で欠席する児童もいました。春先に向け、寒暖差から体調を崩しやすい時期が続きます。引き続きご家庭でのお子さんの健康観察をお願いします。



新年度提出書類について

3月16日（月）に新年度提出書類を配布します。必要事項をご記入の上、**4月7日（火）**に新担任へご提出ください。また、ご不明な点がありましたら、担任へお知らせください。よろしくお願いいたします。



保健室から保護者の方へ

日頃より学校保健活動にご協力いただき感謝しております。毎日のお子さんの健康観察をはじめ、学校での体調不良や怪我の際には様々な対応をいただき、ありがとうございました。

来年度もよろしくお願いいたします。

こんげつ ほけん もくひょう
今月の保健目標



ねんかん けんこう
1年間の健康をふりかえってみよう



1年間の健康生活を振り返ってみよう



3食、好き嫌いせずに
バランスよく食べた



早寝早起し、規則正し
い生活リズムで過ごせた



ゲームやスマホばかりせ
ず、適度に運動をした



ケガや病気の予防を進
んでしっかり実行できた



友だちと仲良くし、けん
かしても仲直りできた



いつも身の回りを清潔
に保つことができた

こんねんと ほけん しつ りょう じょうきょう
今年度の保健室の利用状況

〈けが〉 2356人

1番多かったのは…
打撲（757人）でした。
その他にも、すり傷や切り
傷、ねんざなどのけがも多
かったです。

〈体調不良〉 1057人

1番多かったのは…
頭痛（355人）でした。
他にも腹痛や気持ち悪さ、だ
るさといった症状で保健室に
来る児童も多くいました。



令和8年2月20日時点

けがや体調不良だけでなく、けがや体調不良の友達の付き添い
や記録、身体測定や委員会活動などで保健室を訪れる児童もいま
ました。また、悩んでいることを相談してくれた児童もいました。